

わかるよね!?

飲酒運転を /

しない! させない!  
許さない!

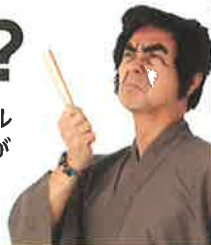
STOP



ハンドルキーパー運動、飲んだらむカエル（迎える）運動、運転代行活用の推進のほか  
**二日酔い運転** をしないように気を配り、飲酒運転ゼロの明るい沖縄県を目指しましょう

## Q 1単位って?

単位とは、お酒に含まれる純アルコール分の数え方で、20グラムが1単位になります。たとえば…



### Answer

ビール



1単位  
中ジョッキ1杯  
500mℓ

日本酒



1単位  
1合  
180mℓ

ウイスキー



1単位  
ダブル1杯  
60mℓ

ワイン



1単位  
小グラス2杯  
200mℓ

チューハイ



1単位  
1缶  
350mℓ

泡盛



1単位  
コップ半分  
100mℓ<sup>※1</sup>

※1 1単位はビール5%、日本酒15%、ウイスキー43%、ワイン12%、チューハイ7%、泡盛は25%で計算しています。

## Q 二日酔い運転でも飲酒運転になる?

### Answer

お酒を1単位飲んだ場合、  
アルコールが分解されるまで  
4時間かかると言われてい

ます。<sup>※2</sup>

もし、3単位飲酒したら8時間の  
睡眠を取ったとしても、体内には、  
アルコールが1単位残っているこ

とになります。  
この状態（二日酔い）での運転も  
飲酒運転となり、運転免許停止  
もしくは、取消し処分の対象です。

※2 アルコールの分解は、体質によって異なります。



### 自動車保険に関するお問い合わせ先

あいおいニッセイ同和損保 沖縄支店	☎098-868-0671	大同火災（お客さま相談センター）	☎0120-671-071
AIG 損保 沖縄支店	☎098-862-2174	東京海上日動 沖縄支店 沖縄支社	☎098-867-7733
共栄火災 沖縄支社	☎098-833-8073	日新火災 沖縄事務所	☎098-863-3235
セコム損保 沖縄営業所	☎098-862-2246	三井住友海上 沖縄支店 沖縄支社	☎098-866-4805
損保ジャパン 沖縄支店	☎098-861-3280		

### 一般社団法人日本損害保険協会沖縄支部

〒900-0033 沖縄県那覇市久米2-2-20 大同火災久米ビル9階  
TEL 098-862-8363 <https://www.sonpo.or.jp>

【取扱代理店】



おーきな輪 ひろげてなくそう 飲酒運転

